

سياسة وزن الحقيبة المدرسية

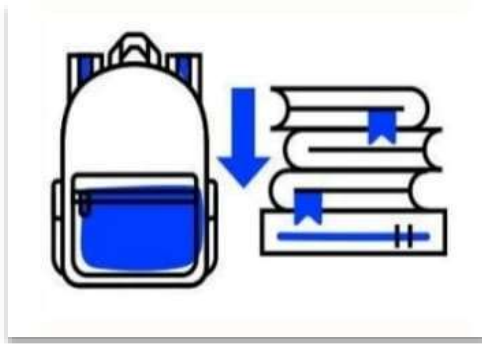
السادة أولياء الأمور الأفاضل،،،،،،،
تحية طيبة وبعد،،

حرصاً منا على سلامة أبنائنا الطلبة ، فإننا نود أن نعمل معاً على تجنب الآثار السلبية المحتملة لما يمكن أن يسببه حمل الحقيبة المدرسية الثقيلة على الطلبة .

ولتفادي أي تأثيرات ضارة على العمود الفقري أو الجسد فإن الوزن الإجمالي للحقيبة المدرسية يجب ألا يتعدى 20 % من وزن الطالب .

وعليه فسوف يتم التعاون معكم على أخذ جميع الاحتياطات اللازمة لضمان ذلك من خلال :

- 1) تشجيع الطلبة على حمل الحقيبة على كتفين وليس على كتف واحد .
 - 2) مراعاة استخدام حقائب تحتوي على أحزمة مبطنه عريضة وقابلة للتعديل بحيث تناسب جسم الطالب .
 - 3) زيادة وعي الطلبة عن طريق وضع ميزان حقائب ليتمكنوا من قياس وزن حقائبهم .
 - 4) ستوفر المدرسة ميزان لقياس وزن حقاب الطلبة .
- لذا يرجى منكم اتباع الوزن المقرر كما هو موضح بالجدول التالي :



الحد الأقصى لوزن الحقيبة (كغ)	الصف / السنة
2.2	روضة أول / المرحلة التمهيديّة الثانية
2.4	روضة ثانية / السنة الأولى
2.6	الصف الأول / السنة الثانية
3.0	الصف الثاني / السنة الثالثة
3.4	الصف الثالث / السنة الرابعة
3.8	الصف الرابع / السنة الخامسة
4.1	الصف الخامس / السنة السادسة
4.5	الصف السادس / السنة السابعة
5.0	الصف السابع / السنة الثامنة
5.8	الصف الثامن / السنة التاسعة
6.5	الصف التاسع / السنة العاشرة
7.3	الصف العاشر / السنة الحادية عشرة

المصدر: الجدول البياني لنمو الطفل حسب مؤشرات منظمة الصحة العالمية



مع تمنياتنا لطلابنا بدوام الصحة والعافية